

# A touch of Rose



Verbindende  
Communicatie

*Waarom zeggen we dingen met de beste bedoelingen en komt onze boodschap anders over?*

*Waarom laat ik me soms zo op stang jagen?*

*Waarom zeggen we zo weinig over datgene wat we echt nodig hebben?*

Verbindende communicatie helpt om op elk moment duidelijk te krijgen wat voor jou belangrijk is en wat je nodig hebt. Het inspireert je om op een effectieve en respectvolle manier te spreken.

## **Verloop**

Deze workshop wordt gegeven door **Nicole Plasmans**, zelfstandig bemiddelaar.

In deze workshop kom je meer te weten over:

- Communicatie, hoe werkt dat en waarom is dat soms zo moeilijk?
- Wanneer luister ik echt goed?
- 'Nee' zeggen op een verbindende manier

Na een korte theoretische inleiding gaan we op een veilige manier, interactief op zoek naar goede voorbeelden van verbindende communicatie. We vertrekken vanuit onze eigen beleving en verdiepen ons in het unieke verhaal van de dialoog met onszelf en de andere.

Deze workshop wordt aangevuld door **Shana Van Geyte**, die een rijke ervaring heeft in communiceren met kinderen.

In deze workshop kom je meer te weten over:

- 'Praten over je ziekte, hoe en wat communiceer je naar je (klein)kinderen'
- help! mijn kind stelt vragen
- belang van de communicatie
- op welke manier kan ik dit communiceren
- communiceren aangepast aan de leeftijd van het kind

***Doelgroep***

Deze workshop is toegankelijk voor alle patiënten met kanker, in behandeling in de Sint-Jozefkliniek of elders. We vragen een kleine bijdrage van € 5. Om praktische redenen wordt het **aantal deelnemers** per reeks beperkt tot **maximum 10**.

***Praktisch***

Deze workshop vindt plaats op **woensdag 26 september 2018 van 18u tot 20u**.

Inschrijven kan via e-mail op [info@atouchofrose.be](mailto:info@atouchofrose.be) met vermelding van: Verbindende communicatie + naam en voornaam + telefoonnummer + waar je in behandeling bent. Je krijgt een bevestiging als je kan deelnemen.