

Wanneer?

8 maandagnamiddagen
telkens van 14u tot 16u.

Locatie?

De themanamiddagen gaan
door in de zaal Capsa, op het
1^e verdieping, route 115.

Wens je aanwezig te zijn op onze themanamiddagen?

Deelname is **gratis**. Je hoeft
je enkel in te schrijven via:

Hanne Craeymeersch
(psycholoog)

Tel: 03/280.22.46

hanne.craeymeersch@zna.be

Of

Griet Van Gestel (logopediste)

Tel: 03/280.36.78

griet.vangestel@zna.be



**Themanamiddagen
voor patiënten van
de Hoofd-Halskliniek
in ZNA Middelheim**

Wanneer je geconfronteerd wordt met een ernstige ziekte zoals kanker, dan heeft dit een **impact** op alle aspecten van het leven.

Niet alleen het leven van de patiënt verandert daardoor; de **omgeving** verandert noodgedwongen mee.

De ziekte zorgt dus voor veel **uitdagingen**. Er is vaak nood aan extra **informatie** over voeding en dieet, spraak- of slikproblemen, stresshantering...

Met dit **initiatief** willen we hierop een antwoord bieden onder de vorm van **1 themanamiddag** per maand.

Er wordt ook ruimte gemaakt voor **lotgenotencontact** en **ervaringsuitwisselingen**.

AGENDA 2017

13/02/17: Als communiceren een uitdaging wordt...	
Griet Van Gestel Bram Peeters	Logopediste Atos Medical
13/03/17: Algemene richtlijnen voor gezonde voeding	
Annick Bouwens Els Debruyne	Diëtisten
08/05/17: Hoe goed zorgen voor jezelf?	
Hanne Craeymeersch Titia Dergent	Support Team
12/06/17: Sociale en financiële aspecten van de ziekte	
Hakima Meftah	Sociale Dienst
11/09/17: Omgaan met slikproblemen	
Griet Van Gestel	Logopediste
09/10/17: Hoe omgaan met vermoeidheid?	
Samina Shujah Micheline V. Bosch	Support Team
13/11/17: Hoe lekker en gezond blijven eten?	
Annick Bouwens Els Debruyne	Diëtiste
11/12/17: Afsluiter en receptie	

Voor wie?

Voor alle patiënten die in het ZNA Middelheim behandeld worden voor een hoofd-halstumor of NKO-tumor.

Breng gerust iemand mee naar deze sessies!