MENTALE ONCOLOGISCHE REVALIDATIE

Bij kanker, terug grip krijgen op je leven

Tijdens of na de behandelingen bij kanker, wil je weer grip krijgen op je leven. Hierbij kunnen vragen, angsten en twijfels naar boven komen.
Het kan gaan om bezorgdheden zoals:

- Hoe ga ik om met de verwachtingen van mijn omgeving?
- Kan ik terug gaan werken?
- Word ik ooit terug 'de oude'?
- Hoe ga ik om met mijn beperkingen?
- Hoe haal ik voldoening uit wat ik doe?
- Hoe krijg ik terug energie?
- ...

Samen met Lydia Henderickx, voormalig loopbaancoach en lotgenote, ga je in groep op zoek naar antwoorden.

VOOR WIE?

Iedereen die, ondanks mogelijke beperkingen door kanker, op zoek is naar een waardevolle invulling van zijn/haar leven.

WAT?

Samen met lotgenoten (maximaal 10 personen) ga je ervaringen delen en nadenken over hoe je je leven waardevol kan invullen ondanks tijdelijke of blijvende beperkingen door kanker.

Zo ga je in de workshops:

° ontdekken waarin je uitblinkt en waar je energie van krijgt;
° nadenken over waar je naartoe wil in je actieve leven;
° werken aan je angsten en je zelfbeeld;
° samen een actieplan maken om je doel te bereiken.

WANNEER?

Er worden sessies voorzien in het voor- en najaar.

WIE?

Lydia Henderickx heeft meer dan 15 jaar ervaring als gecertificeerd personal coach. Ze is tevens zelf een herstellende kankerpatiënte en dus lotgenote. Lydia zet zich vrijwillig in voor de begeleiding van kankerpatiënten, die hun leven opnieuw waardevol willen inrichten.

WAAR?

Sint-Franciscusziekenhuis.

KOSTPRIJS?

Zowel de informatiesessie als de workshops worden GRATIS aangeboden.

CONTACT?

Voor meer informatie en/of inschrijvingen:
Goedele Vandersloten: goedele.vandersloten@sfz.be of 011 71 54 87
Kirsten Joosten: kirsten.joosten@sfz.be of 011 71 54 45

Publicatiedatum: Augustus 2018, dienst communicatie
Sint-Franciscusziekenhuis | P. Paquaylaan 129 | 3550 Heusden-Zolder | Tel. 011 71 50 00 | Fax. 011 71 50 01 | www.sfz.be