



INFOAVOND

Boost je veerkracht bij hormoontherapie

Hormoontherapie vormt voor veel borstkankerpatiënten een belangrijke stap in hun behandeling, maar brengt uitdagingen met zich mee die wegen op het dagelijks leven. Tijdens deze infoavond biedt het multidisciplinair team van onze Borstkliniek heldere informatie en praktische handvaten om de behandeling met houvast, veerkracht en vertrouwen verder te zetten.

De aandacht gaat naar wat kan helpen om de behandeling vol te houden en opnieuw meer grip te krijgen: voeding, beweging en mentale veerkracht. Met een positieve en haalbare aanpak willen we patiënten ondersteunen om sterker in de behandeling te staan.

 20 oktober 2026 om 19.00 uur

Praktische info

📅 **Dinsdag 20 oktober 2026**

👤 Voor borstkankerpatiënten die anti-hormonale therapie volgen en hun partner of buddy

🕒 19.00 uur

📍 Zaal Erasmus, AZ Sint-Lucas Brugge

✍️ Schrijf je in voor 1 oktober 2026 via

www.stlucas.be/infoavond-hormoontherapie of de QR-code



Programma

19.00 uur	Deuren open
19.15 uur	Verwelkoming
19.30 uur	• Niet-hormonale behandeling bij menopauzeklachten Dr. Femke Delporte, coördinator Borstkliniek • Kracht in elke stap: samen bewegen naar een fitter hoofd en lichaam Marie Casteleyn, kinesitherapeut • Sterk in balans: veerkracht bij de uitdagingen van anti-hormonale therapie Jolien De Bock, psycholoog • Voeding en anti-hormonale therapie: jouw recept voor een goede balans Chantal Pleune, diëtist
20.45 uur	Q&A
21.15 uur	Receptie