

Het Platform voor oncologische zorg Mechelen, met professionele zorgverleners uit de ziekenhuizen, zorgpartners uit de eerste lijn gezondheidszorg en Kom op tegen Kanker zorgen voor de organisatie van deze praatcafés voor mensen met kanker en hun naasten.

Goed opgeleide vrijwilligers staan mee in voor het onthaal van de deelnemers en hun begeleiders.



## PRAKTISCH

### Wat?

Tijdens een praatcafé komen we samen en geven we informatie.

Daarna is er tijd en ruimte voor vragen en uitwisseling van ervaringen.

Je kan er gemakkelijk contact met elkaar leggen en zo lotgenoten ontmoeten.

### Voor wie?

Voor alle mensen met kanker en hun naasten/mantelzorgers.

### Waar?

- Vrijzinnig Centrum De Schakel, Steenweg 32 (vlak bij de Grote Markt), 2800 Mechelen

### Prijs?

Deze praatcafés worden gratis aangeboden.

### Inschrijven

Graag vooraf inschrijven, telefonisch of via mail met vermelding van het praatcafé waaraan je wil deelnemen.

Vrijzinnig Centrum De Schakel, Steenweg 32, 2800 Mechelen

- telefonisch: 03/213.13.44
- via mail: [zorgregio.antwerpen@komoptegenkanker.be](mailto:zorgregio.antwerpen@komoptegenkanker.be)

# Praatcafés

voor mensen met  
kanker en hun naasten  
**Mechelen**



Kom op  
tegen Kanker

# Planning 2018

## Praatcafés - Mechelen

Platform voor oncologische zorg  
Mechelen

**Do 22/02, 14u – 16u**

Locatie De Schakel  
Sprekers Joke Wuyts en  
Eveline De Blauwer

Omgaan met  
verlieservaringen bij  
kinderen

**Di 24/04, 14u – 16u**

Locatie De Schakel  
Sprekers Annelies Van Brussel en  
Wim Geluykens

Werken na kanker –  
hoe pak ik dat aan?

**Do 14/06, 14u – 16u**

Locatie De Schakel  
Spreker Els Put

De impact van  
kanker op je relatie'

**Di 11/09, 14u – 16u**

Locatie De Schakel  
Spreker Anita Sweeck

Communicatie  
tussen de patiënt,  
de familie en de arts

**22/02/2018**

### Omgaan met verlieservaringen bij kinderen

Ook jongeren en kinderen rouwen. Ook zij hebben verdriet en nood om hierin gezien en geholpen te worden. Maar hoe doe je dat? Hoe praat je met kinderen over ziek zijn, over de dood, over afscheid nemen? Hoe kan je kinderen en jongeren daarbij helpen? En hoe doe je dat wanneer je zelf nog zoveel verdriet te verwerken hebt? Op deze en andere vragen helpt het project 'De Sokken van de Olifant' en het interactief info- en doe-pakket de 'Verlieskoffer' je mee een antwoord te zoeken. Joke Wuyts, vrijzinnig humanistisch consulente en Eveline De Blauwer, psychologe, lichten graag toe.

Er zijn vrijwilligers van Kom op tegen Kanker aanwezig. U kunt bij hen terecht voor info of voor een luisterend oor.

**24/04/2018**

### Werken na kanker – hoe pak ik dat aan?

Weer aan het werk gaan na kanker is geen evidentie. Heel wat mensen ervaren drempels en zitten met vragen, twijfels en onzekerheden: 'Ik wil weer aan het werk gaan. Hoe pak ik dit aan?', 'Wie moet toestemming geven voor een werkhervatting?', 'Ik heb nog last van nevenwerkingen. Hoe zullen mijn collega's en werkgever hierop reageren?', 'Ik kreeg mijn ontslag tijdens mijn ziekteperiode. Hoe start ik met de zoektocht naar een nieuwe job?', 'Vertel ik in een sollicitatiegesprek dat ik een kankerbehandeling gehad heb?' ... Annelies Van Brussel, jobcoach en Wim Geluykens, jurist, brengen u graag op de hoogte van de mogelijkheden in alle aspecten van de werkhervatting.

Er zijn vrijwilligers van Kom op tegen Kanker aanwezig. U kunt bij hen terecht voor info of voor een luisterend oor.

**14/06/2018**

### De impact van kanker op je relatie

Journaliste Els Put vertelt over haar ontmoetingen met patiënten en met partners die hun verhaal deden voor het boek 'Liefde onder druk – Relaties in tijden van kanker.' In die verhalen vertellen zij over de impact van een kankerdiagnose, de stress van de behandelingen, de weerslag van de ziekte op hun relatie en op hun lichaam. Hoe zorgtaken verschoven, ieder zijn eigen weg zocht in het verwerken van angst en verdriet, hun relatie verinnigde of versterkte – of niet. Hoe

ze met een lichaam met littekens intimiteit weer een kans probeerden te geven.

Er zijn ook vrijwilligers van Kom op tegen Kanker aanwezig. U kunt bij hen terecht voor info of voor een luisterend oor.

**11/09/2018**

### Communicatie tussen de patiënt, de familie en de arts

Tijdens en na de behandeling is en blijft de arts een sleutelfiguur in het leven van iemand met kanker. Een open en eerlijke communicatie opbouwen met je arts lijkt vaak zeer moeilijk. Ook familie en mantelzorgers zijn vaak betrokken bij deze communicatie. Ze willen ondersteunen. De patiënt wil hen vaak sparen. Veel (ex-)patiënten slagen er niet in te vragen wat ze willen vragen, te vertellen wat ze willen vertellen. Hoe maak ik beter bespreekbaar met de arts en mijn familie wat voor mij belangrijk is? Onco-verpleegkundige Anita Sweeck geeft informatie en tips. Er is tijd en ruimte voor het delen van ervaringen.

Er zijn vrijwilligers van Kom op tegen Kanker aanwezig. U kunt bij hen terecht voor info of voor een luisterend oor.

