

Hoe inschrijven?

Voor deze workshop vragen we een bijdrage van 65 euro per persoon, lunch inbegrepen.

Inschrijven kan via de website talkbluevlaanderen.be

De inschrijving is pas definitief na overschrijving van het volledige bedrag op het rekeningnummer: BE84 0017 2421 9759 met vermelding: je naam + workshop 27/10.

Maximum aantal deelnemers: 14.

Inschrijven kan tot 15 oktober 2018.



TALK BLUE VLAANDEREN vzw

Tramstraat 47 bus 03/01
8310 BRUGGE
+32 471 42 45 75

www.talkbluevlaanderen.be
info@talkbluevlaanderen.be
BE84 0017 2421 9759



Workshop

Van angst naar vertrouwen



zaterdag 27 oktober 2018
8.30 tot 16 uur

begeleiding:
Mieke Bruneel
personal coach

Over deze workshop

Ons lichaam is een kostbaar goed. Meestal beseffen we dat pas wanneer het niet meer werkt zoals we zouden willen. Wanneer we geconfronteerd worden met de diagnose van kanker kunnen we het vertrouwen in ons lichaam verliezen.

Zowel tijdens als na de behandeling stellen we ons als patiënt de vraag hoe wij en onze omgeving terug vertrouwen kunnen krijgen in onszelf en in onze gezondheid. Hoe ga je om met een toekomstbeeld dat je in je hoofd gevormd hebt vóór de diagnose en het huidige beeld van je leven ... Durf jij nog dromen?

Hoe doe je dat?

De weg van angst naar vertrouwen is een weg die jij alleen kan afleggen. En toch, je staat er niet alleen voor. Ook de rol van je partner kan hierbij belangrijk zijn. Daarom organiseert Talk Blue Vlaanderen een workshop waarbij personal coach Mieke Bruneel jou/jullie zal begeleiden om terug meer vertrouwen te krijgen.

Mieke Bruneel



Mieke begeleidt al 10 jaar mensen die willen groeien om meer vertrouwen te hebben in zichzelf en in het leven. Dit zowel voor jongeren als volwassenen.

Ze studeerde talen en ging meteen in het onderwijs aan de slag. Ze volgde verschillende opleidingen in coaching, communicatie, theater, dans, yoga, alchemie en bouwde dit verder uit als zelfstandig trainer/coach.

Programma

8.30 - 9 u. : verwelkoming met koffie of thee

9 - 12 u. : workshop

12.15 - 13.30 u. : lunch

13.45 - 16 u. : workshop

Locatie

DE EVOLUTIE

Bisschopsdreef 17

8310 Brugge

Met de wagen

Dank om je wagen niet in de Bisschopsdreef te parkeren maar een plekje te zoeken aan de kerk of in de Moerkerkse Steenweg.

Met openbaar vervoer

Aan het station van Brugge is er elke 10 minuten een bus naar Sint-Kruis Kerk met de lijnen 6, 10, 11, 62 en 81.