

PRAATCAFÉ

Lotgenotencontact voor
personen met kanker

donderdag
21 juni 2018
om 14 uur

**Vermoeidheid
tijdens en
na kanker**



Algemeen Ziekenhuis Lokeren

Partner
UZ
Gent



Graag nodigen we jullie uit op ons volgende praatcafé voor mensen geconfronteerd met kanker en hun naasten.

Wat is een praatcafé

Vanuit de behoefte aan lotgenotencontact bij heel wat **mensen met kanker en hun omgeving**, organiseert het AZ Lokeren samen met Kom op tegen Kanker een praatcafé in je regio. Het praatcafé doet hierbij dienst als een **ontmoetingsplaats** waar mensen tijdens en/of na een activiteit vrijblijvend en ongedwongen met elkaar in contact kunnen komen en **ervaringen** kunnen delen. Het oncologisch team van het AZ Lokeren zorgt samen met een vrijwilliger van **Kom op tegen Kanker** voor de omkadering.

Alle activiteiten zijn **gratis**.

Thema: 'Vermoeidheid tijdens en na kanker'

Eén van de meest voorkomende klachten tijdens en na kanker is vermoeidheid. Hoe spaar je wat energie en zorg je dat je activiteiten kan doen? Hoe breng je je conditie terug op peil en hoe leer je omgaan met deze nieuwe grenzen? Kom naar ons volgende praatcafé en kom hier alles over te weten! We zoeken samen naar handvaten die helpend zijn en maken tijd om met elkaar eigen ervaringen te delen.

**Donderdag 21 juni 2018 om 14 uur,
AZ Lokeren, vergaderzaal 5^{de} verdieping.**

Meer info

Heidi Bruyneel
heidi.bruyneel@azlokeren.be
tel. 09 340 83 94
www.azlokeren.be

