



Oncologisch revalidatie- programma

T +32(0)89 32 50 50
F +32(0)89 32 79 00
info@zol.be

Campus Sint-Jan
Schiepse bos 6
B 3600 Genk

Campus Sint-Barbara
Bessemmerstraat 478
B 3620 Lanaken



AKB000910

WELKOM

Wanneer u geconfronteerd wordt met de diagnose kanker, is dit meestal een ingrijpende gebeurtenis. Uw leven staat plots stil en u komt mogelijk terecht in een rollercoaster van onderzoeken, afspraken en intensieve behandelingen. De behandeling kan een grote impact hebben op uw functioneren en de kwaliteit van leven.

Met het oncologisch revalidatieprogramma willen wij u proberen te helpen om het dagelijkse leven opnieuw op te nemen. Hierbij zullen we ons focussen op zowel de fysieke revalidatie, als het psychosociaal welzijn. Op deze manier trachten we uw functioneren te vergroten en uw levenskwaliteit te verbeteren.

VOORSTELLING TEAM

1. Arts

Het programma wordt mede opgevolgd door de revalidatieartsen en uw behandelend arts.

2. Fysieke revalidatie

De [kinesitherapeut\(e\)](#) gaat u 2 maal per week begeleiden met het heropbouwen van uw fysieke activiteiten. Dit gebeurt telkens in groep door conditietrainingen. De trainingsschema's worden voor iedere patiënt individueel opgesteld.

Wij laten u ook kennismaken met een aantal sporten om terug plezier en zin te krijgen in bewegen.

3. Psychosociale aspecten

Bij het krijgen van de diagnose kanker kan het zijn dat de 'puzzel van je leven' op dat moment helemaal uit elkaar valt en is het niet altijd gemakkelijk om na behandeling uw leven terug op te bouwen.

Daarom bieden wij tijdens het revalidatieprogramma 6 groepsessies aan die gegeven worden door de **psychologe** in samenwerking met de **oncocoach**, **diëtiste**, **sociaal werker** en **seksuologe**. In deze sessies komen verschillende thema's aan bod zoals klachten en (rest)letsels na kanker, lichaamsbeeld en identiteit, de impact van kanker op de omgeving en seksualiteit.

Naast deze groepsessies is er ook de mogelijkheid tot individuele begeleiding.

PRAKTISCH

	WIGW	anderen
Sessies kine	€ 2.88 (x 18)	€ 7.2 (x 18)
	€ 2.16 (x 6)	€ 5.4 (x 6)
Fietsproef	€ 0	€ 8.68
Cardioloog	€ 0	€ 2.72
Raadpleging (cardioloog)	€ 3	€ 12
	€ 67.8	€ 185.4

U schrijft zich in bij het secretariaat revalidatie na verwijzing door uw behandelend arts.

Deze laatste zal ook een consult en fietsproef aanvragen bij zijn collega cardioloog. Mits goedkeuring van de cardioloog kan u effectief aan het programma deelnemen.

Inschrijven kan telefonisch op het nummer 089/32.73.42 (secretariaat revalidatie). Dit kan elke dag tussen 8 en 16.30 uur.

De revalidatie loopt over 12 weken met gemiddeld 2 sessie per week.

De sessies bestaan uit een fysiek luik en een luik psychosociale aspecten.

Het is aangeraden om sportieve kledij aan te doen!

Parkeren kan op de bezoekersparking.
U ontvangt tijdig een uitrijticket.

Alvast tot dan?
Het revalidatieteam



www.ZOL.be



www.facebook.com/ZOLzh



www.twitter.com/ZOLziekenhuis



www.youtube.com/user/ZOLziekenhuis

Schrijf u in op onze nieuwsbrief via www.zol.be.